



# “la foglia e il bastone”

Sezione di Cesena

AIP Associazione Italiana Parkinsoniani

ONLUS: c.f. 97095100158

[www.parkinson-lafogliaeilbastone.it](http://www.parkinson-lafogliaeilbastone.it)

e-mail [info@parkinson-lafogliaeilbastone.it](mailto:info@parkinson-lafogliaeilbastone.it)

Carissimi soci, anche se non sono più il presidente voglio mantenere la bella abitudine di scrivervi queste poche righe in amicizia, per condividere con voi il lavoro fatto e le nuove prospettive.

Quest'anno fra le nostre consuete attività abbiamo inserito un nuovo progetto che si chiama “scrittura autobiografica” che aiuta a tirare fuori i ricordi e le sensazioni nascoste di ciascuno e a superare gli stati depressivi e l'abitudine a isolarsi.

Dopo un inizio timoroso e incerto, e dopo avere perfettamente capito che non si trattava di giudicare la grafia o la grammatica, tutto è andato benissimo e si aspetta con ansia di riprendere le lezioni.

Abbiamo, inoltre, fatto un accordo con l'ARCADE che si è impegnata a fare fisioterapia a persone singole o massimo gruppi di tre, ad un prezzo convenzionato., e questo per chi non riesce a seguire le nostre attività motorie.

Ormai è diventata consuetudine programmare le gite sociali, in primavera a Montegrotto e in autunno a Ischia. Purtroppo, per questi progetti non possiamo contattare tutti, ma il nostro sito è sempre aggiornato e di facile consultazione, anche per le molte altre attività che portiamo avanti.

Invitiamo tutti a tenersi informati e non perdere le molte occasioni di socializzare e stare insieme in allegria.

Anche quest'anno ci sarà il pranzo sociale il  
15 GENNAIO ALLE ORE 12 PRESSO IL RISTORANTE RUGANTINO via S:Mauro  
1190.....

Per prenotare tel. ai n. 347.7627820 AUGUSTO  
349.1074813 ROBERTO

Quest'anno abbiamo voluto privilegiare anche il gusto ed abbiamo scelto un menù più particolare e più invitante, che però costa un po' di più, sperando di avere ugualmente la vostra approvazione e la vostra presenza.

Per i soci il pranzo è gratuito, per l'accompagnatore costerà € 27.00

Vorrei, a nome di tutti, ringraziare con grande riconoscenza e sincera amicizia Lidiano che, nella sua impegnativa carica di presidente, porta avanti il lavoro della sezione con grande responsabilità e grosso impegno personale, facendo della “FOGLIA E IL BASTONE” un esempio nel grande mondo AIP

Un augurio di buone feste, buona salute e un cordiale e solidale saluto, sperando di vedervi numerosi al pranzo e in sezione.

Paolo

Cesena, 05.12.2011

Ospedale M. Bufalini, Via Ghirottin.286 Cesena (FC)

Tel. e fax: 0547/352789 Giovedì ore 15.00 – 18.30 Cell. 3294849396